Asociația "HandHope"
Str. Băltărețu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 109 / A / 046 / 2017
Valabilitate - anuală
ALEXANDRIA 1

„Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

# ÎMPREUNĂ

Revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali

August - Septembrie 2017
Se distribuie gratuit
Nr. 174 - 175

*„Bine este să aştepţi în tăcere ajutorul Domnului."*
*Plângerile lui Ieremia 3:26*

## Editorial

## Stabilirea unei legături directe între nivelul prestației sociale și valoarea ISR săvârșește o mare nedreptate față de persoanele cu dizabilități

Petiție adresată doamnei Lia Olguța Vasilescu,
Ministrul Muncii și Justiției Sociale

Membru cu drepturi depline al European Disability Forum (EDF), Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR) este o organizație de tip federație, fără scop patrimonial, neguvernamentală, umanitară, apolitică, non-profit, formată din organizații reprezentative la nivel național pentru protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu dizabilități.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Anthony Tipling - pag. 3
Mie îmi vorbește Dumnezeu? - pag. 4
Totul pare că merge pe dos? - pag. 6
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 7
E bine să știm - pag. 8
Litere de lege - pag.15
Povestea lui Henry și Jane - pag.16

## *Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!*

continuare din pag. 1

Consiliul Național al Dizabilității din România s-a înființat la solicitarea Comisiei Europene ca cerință a integrării României în Uniunea Europeană.

CNDR are misiunea de a apăra şi promova drepturile şi interesele legitime comune tuturor persoanelor cu dizabilităţi din România.

Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR) își manifestă indignarea față de lipsa de preocupare a decidenților privind condiția de sărăcie și excluziune socială în care se află persoanele cu dizabilități din România.

În repetate rânduri CNDR a atras atenția că nivelul cuantumului prestațiilor sociale, în plată la această dată, nu ajută persoanele cu dizabilități, nu le îmbunătățește condițiile și nivelul de trai și menține procesul de marginalizare socială al acestora.

Creșterea valorii sprijinului financiar acordat persoanelor cu dizabilități, așa cum este ea stabilită de Executiv la 30.06.2017, nu este în măsură să rezolve această importantă problemă. Drepturile băneşti acordate persoanelor cu dizabilități/handicap reprezintă numai o parte din echivalentul valoric al serviciilor acordate în instituțiile de stat pentru aceste persoane. Cu alte cuvinte, menținerea persoanelor cu dizabilități în familie costă mult mai puțin decât instituționalizarea lor și le respectă dreptul de a avea locuințe adecvate.

Nivelul măririlor acordate etapizat pe parcursul anului 2018 naște sentimentul unor măsuri paliative, nu ne convinge că există voință și preocupare reală ale acestui Guvern pentru asigurarea unui nivel de viață decent, consacrat la nivel constituțional.

Prin stabilirea unei legături directe între nivelul indemnizației lunare și al bugetului personal complementar de valoarea indicelui ISR se săvârșește o mare nedreptate față de persoanele cu dizabilități:

Potrivit Legii nr. 76/2002, act normativ care reglementează sistemul asigurărilor pentru șomaj și stimularea ocupării forței de muncă, "Indicatorul social de referință" al asigurărilor pentru șomaj și stimulării ocupării forței de muncă, reprezintă unitatea exprimată în lei la nivelul căreia se raportează prestațiile băneşti suportate din bugetul asigurărilor pentru șomaj, acordate atât în vederea asigurării protecției persoanelor în cadrul sistemului asigurărilor pentru șomaj, cât și în vederea stimulării anumitor categorii de persoane pentru a se încadra în muncă, precum și a angajatorilor pentru a încadra în muncă persoane în căutarea unui loc de muncă.

Cu alte cuvinte, cei 500 de lei sunt acordați unor persoane valide care sunt temporar în stare de nevoie din cauza șomajului, și suma are drept scop ajutarea acestora cu caracter tranzitoriu, până la găsirea unui nou loc de muncă.

Persoanele cu handicap sunt acele persoane cărora, din cauza unor afecțiuni fizice, mentale sau senzoriale, le lipsesc abilitățile de a desfășura în mod normal activități cotidiene. Noi nu avem nevoie doar de un sprijin temporar și limitat, astfel încât să nu determine lipsa preocupării de a găsi un loc de muncă.

Necesitățile personei cu handicap sunt cu totul altele, decurgând în primul rând din starea de sănătate precară a acestora. Oare Doamna Ministru cunoaște la cât se ridică cheltuielile lunare ale unei persoane cu dizabilități pentru a-și procura materiale igienico-sanitare, strict necesare conservării sănătății, asigurării igienei corporale, dar și păstrării demnității acesteia? Suntem aproape convinși că NU… Mulți dintre noi au nevoie de o dietă aparte, diversificată și de un nivel calitativ superior, ceea ce implică sume importante. La acestea se adaugă cheltuieli semnificative pentru dispozitivele medicale, încălțăminte ortopedică, produse pentru cei cu incontinență urinară (pamperși, traverse, sonde urinare etc.) lucruri pe care trebuie să le achiziționeze persoana cu dizabilități/handicap sau familia – daca are. Și la toate aceste cheltuieli se mai adaugă facturi (curent, apa, gunoi, încălzire, telefon), costuri pentru îmbrăcăminte și, nu în ultimul rând, mâncarea. Din ce? Din 340 de lei/luna?

Marea majoritate a persoanelor cu dizabilități/handicap se află în imposibilitate obiectivă de a munci, provocată fie de handicap, fie de lipsa unor oportunități reale, deci nu îi este suficientă o sumă de minima subzistență.

Cu toate că Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap conține o dispoziție expresă privind actualizarea prestației sociale – și anume: „art. 58, (13) Cuantumul drepturilor se actualizează anual cu indicele creșterii prețurilor de consum, prin hotărâre a Guvernului"

Ultima valoare a prestației sociale (indemnizație și buget personal complementar), de care beneficiază adultul cu handicap, a fost stabilită în anul 2015 – și nu a fost indexată anual cu indicele inflației fiind în prezent de:

a) indemnizația lunară, indiferent de venituri:

- 234 lei, pentru adultul cu handicap grav;
- 193 lei, pentru adultul cu handicap accentuat;

b) buget personal complementar lunar, indiferent de venituri:

- 106 lei, pentru adultul cu handicap grav;
- 79 lei, pentru adultul cu handicap accentuat;
- 39 lei, pentru adultul cu handicap mediu.

Adulții încadrați în gradul de handicap grav încasează în total 340 lei lunar, adulții încadrați în grad de handicap accentuat încasează în total 272 lei lunar, iar adulții încadrați în grad de handicap mediu încasează în total 39 lei lunar.

Din 2006 de când a intrat în vigoare legea 448/2006 și până în prezent, prestația socială a avut o evoluție în trepte, trepte foarte mici cum se vede în continuare, în timp ce salariul minim brut pe economie a crescut constant an de an. Dacă la intrarea în vigoare a legii 448/2006 această prestație socială pen-

# Anthony Tipling

## *experiențele pline de învățăminte ale unui blogger străin, care călătorește în întreaga lume, într-un scaun rulant*

**Lavinia Elena Niculicea**

*„În viață, singura dizabilitate este faptul de a avea o minte negativă", spune Anthony Tipling, din Marea Britanie, al cărui obiectiv principal este acela de a deveni primul utilizator de scaune rulante care vizitează fiecare țară din lume. Este o provocare extrem de dificilă pentru tânărul care este nevoit să trăiască cu o dizabilitate severă încă din copilărie. În plus, faptul de a se lovi de inaccesibilitate unor locuri vizitate face misiunea și mai grea.*

*Anthony Tipling nu fuge din calea provocărilor fiind un tip cu o minte deschisă, curajos, plin de determinare și umor. El și-a creat un blog de turism accesibil, în care prin experiențele sale, ne ajută să aflăm cum este să călătorești în întreaga lume, într-un scaun cu rotile. Anthony dorește să facă nu doar o călătorie de ordin fizic, ci și una care să schimbe mentalități, să doboare barierele reprezentate de proasta accesibilizare a spațiului public, să-i ajute pe cei aflați într-o situație similară, să învingă prejudecățile sociale, încurajându-i să-și deschidă mintea.*

*„Jena și stigmatizarea, care uneori au legătură cu un handicap, sunt ceva greu de trecut cu vederea. Deși, s-au făcut pași uriași pentru a se asigura că persoanele cu dizabilități se simt incluse în societate și pentru a distruge barierele prejudecăților, totuși aceste lucruri predomină în viața de zi cu zi pentru mine și pentru alte persoane cu dizabilități", spune Anthony pe blogul său.*

*Recent, Anthony a început o misiune îndrăzneață – de a pune piciorul (roata) în fiecare țară din lume – o performanță care este rar realizată chiar și de cei mai îndrăzneți exploratori, să nu mai vorbim de cineva care folosește un scaun cu rotile în fiecare zi. Aceasta reprezintă o provocare care nu a fost niciodată cucerită de cineva care, în ochii societății, este considerat un invalid.*

*Până în prezent, bloggerul britanic a vizitat o mulțime de țări. El subliniază că țările, precum Statele Unite, Australia, Noua Zeelandă, Olanda, sunt țări cu o bună accesibilitate. Anul acesta, a venit rândul României, o țară frumoasă, însă total inaccesibilă atunci când vine vorba de vizitat, așa cum afirmă el. Pentru un turist cu dizabilități, România reprezintă o adevărată provocare. Încă de cum a trecut granița, el s-a lovit de mentalitatea celor de la vamă. Practic a fost aproape întors și i s-a refuzat intrarea, pe motiv că nu avea documentele corespunzătoare pentru tipul de mașină pe care el o conduce. După multe deliberări, oficialul de la frontieră a decis să îl lase să treacă, dar nu înainte de a-l anunța „politicos" că, dacă nu dispune de acte potrivite, va avea „mari probleme".*

*În plus, Anthony a trăit pe pielea lui unele dintre cele mai jenante experiențe privind proasta accesibilizare a clădirilor, precum și a obiectivelor turistice. Singurele hoteluri în care a putut să se cazeze au fost cele de 5 stele, iar atunci când a încercat să viziteze obiectivele turistice, precum fosta reședință a familiei Ceaușescu, transformată recent în muzeu, nu i s-a dat voie înăuntru cu scaunul rulant. Totuși, el a fost plăcut surprins de vizitarea Castelului Peleș.*

*„Am avut permisiunea specială să intrăm cu mașina până la intrarea principala și m-am simțit puțin ca un prinț", spune Antony.*

*Una peste alta, el a avut parte de o călătorie epică, chiar dacă a trebuit să parcurgă un traseu de 1.700 de kilometri cu mașina de la Newcastle upon Tyne, Marea Britanie, la Cluj, România.*

*În ciuda tuturor obstacolelor, el merge înainte în odiseea vieții și face tot ceea i se spune că este imposibil să facă.*

*„Sunt aici pentru a arăta lumii că, într-un fel, dizabilitatea este doar o stare de spirit. Cu toții avem potențial, trebuie doar să știi cum să-l exploatezi, iar mesajul pe care aș vrea să-l transmit este nu despre a te încuraja să renunți la slujbă și să începi să călătorești în lume, ci despre a face acele schimbări în stilul de viață care îți va permite să fii mai productiv și să trăiești la maximum fiecare zi", adaugă curajosul blogger.*

*-sfârșit-*

***Sursa: http://www.jurnal-social.ro/experientele-pline-de-invataminte-ale-unui-blogger-strain-care-calatoreste-intreaga-lume-intr-un-scaun-rulant/***
***Preluat cu permisiune***

# Mie îmi vorbește Dumnezeu?

**Nicu Butoi**

*Mai vorbește Dumnezeu ca în timpurile biblice? Aș putea să-L întreb pe Dumnezeu cu privire la situația mea particulară?*

*Dacă, după cum spune El Însuși, „eram gata să răspund celor ce nu întrebau de Mine, eram gata să fiu găsit de cei ce nu Mă căutau. Am zis: «Iată-Mă, iată-Mă!» către un neam care nu chema Numele Meu“ [Isaia 65:1], cu atât mai mult le răspunde El celor care Îl caută. Cu alte cuvinte, răspunsul este hotărât afirmativ, din moment ce mărturisim și credem într-un Dumnezeu viu și lucrător.*

***Adevărata întrebare***

*Marea întrebare însă nu este dacă Dumnezeu vorbește sau nu vorbește. Acesta este domeniul Său exclusiv. Marea întrebare este: Vrei cu adevărat să auzi glasul Lui Dumnezeu? Dacă-L vei auzi, Îl vei asculta și urma? A dori cu adevărat să auzi glasul lui Dumnezeu nu este o formă de curiozitate sau de fantezie, ci o acceptare a faptului că „omul trăiește cu orice cuvânt care iese din gura lui Dumnezeu“[Matei 4:4]. Nu este vorba despre o simplă atitudine față de revelația Sa, ci o decizie care include predarea propriei ființe și a planurilor personale în mâna Lui. Nu înseamnă să te aștepți doar la un „da” sau la un „nu”, ci la orice răspuns.*

*Curăția inimii cu care trebuie căutat cuvântul Domnului exclude tentativa de a-L face pe Dumnezeu complice la planul și intenția noastră. Marea făgăduință a lui Dumnezeu este că inima curată nu numai că-L va auzi, dar Îl va și vedea pe Dumnezeu: „Ferice de cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe Dumnezeu.“[Matei 5:8] Nu doar că Îl vor vedea față în față cândva, ci Îl vor vedea în mersul vieții pe acest pământ, în experiența proprie de viață.*

***„Vă înșelați singuri”***

*A dori cu adevărat să auzi cuvântul Domnului înseamnă profunda și curata dispoziție nu numai de a auzi acest cuvânt și de a-l adopta. În cartea profetului Ieremia întâlnim o astfel de situație: „Toate căpeteniile oștilor, Iohanan, fiul lui Careah, Iezania, fiul lui Hosea, și tot poporul, de la cel mai mic până la cel mai mare, au înaintat și au zis profetului Ieremia: «Fie bine primită înaintea ta rugămintea noastră! Mijlocește pentru noi la Domnul, Dumnezeul tău, pentru toți cei ce au mai rămas, căci eram mulți, dar am mai rămas numai un mic număr, cum bine vezi tu însuți cu ochii tăi. Binevoiască Domnul, Dumnezeul tău, să ne arate drumul pe care trebuie să mergem și să ne spună ce avem de făcut!»“[Ieremia 42:1-3] Părea o cerere sinceră, o hotărâre statornică de a împlini ceea ce Dumnezeu le va descoperi și, ca urmare, Ieremia se angajează să Îl caute pe Domnul și cuvântul Lui în această situație dramatică. După zece zile de consacrare, Ieremia vine înaintea întregului popor și a conducătorilor și proclamă cuvântul Domnului, iar reacția negativă a poporului arată că oamenii aveau de fapt un plan și cereau descoperirea cuvântului Domnului ca pe o confirmare a acestui plan.*

*Ce face, de fapt, omul care practică acest fel de relație cu revelația? Ieremia le atrage atenția oamenilor cu planuri ascunse: „Căci vă înșelați singuri, dacă m-ați trimis la Domnul, Dumnezeul vostru, zicând: «Mijlocește pentru noi la Domnul, Dumnezeul nostru, fă-ne cunoscut tot ce va spune Domnul, Dumnezeul nostru, și vom face!» Eu v-am spus astăzi; dar voi n-ascultați glasul Domnului, Dumnezeului vostru, nici tot ce m-a însărcinat El să vă spun.“[Ieremia 42:20-21]*

*Concluzia și atitudinea celor care au spus că vor să audă cuvintele Domnului, dar care aveau de fapt propriul plan, este tragică: „Când a isprăvit Ieremia*

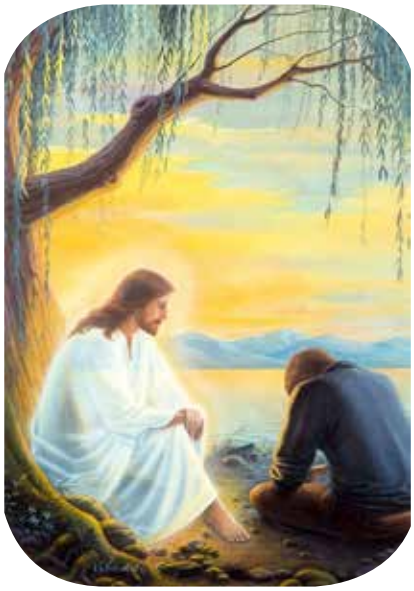
continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

*de spus întregului popor toate cuvintele Domnului, Dumnezeului lor, toate cuvintele pe care-l însărcinase Domnul Dumnezeul lor să le spună, Azaria, fiul lui Hosea, Iohanan, fiul lui Careah, şi toţi oamenii aceia îngâmfaţi au zis lui Ieremia: «Minţi! Nu Domnul, Dumnezeul nostru, te-a însărcinat să ne spui: 'Nu vă duceţi în Egipt ca să locuiţi acolo pentru o vreme!'»"[Ieremia 43:1-3]*

***Factorul agravant***

*În fiecare caz de împotrivire sau de negare a cuvântului revelat, un anume element agravează situaţia, în cazul de faţă, prejudecata. Ei au respins descoperirea cuvântului din cauza suspiciunilor pe care le aveau: „Ci Baruc, fiul lui Neriia, te aţâţă împotriva noastră, ca să ne dai în mâna haldeilor să ne omoare sau să ne ducă robi la Babilon!"[Ieremia 43:1-3] Este cazul să ne întrebăm lucid: E ceva în viaţa noastră care riscă să compromită puterea și autoritatea cuvântului descoperit al lui Dumnezeu? Domnul nu va avea nicio problemă să ne vorbească pe înţeles, dar noi ne vom lovi totdeauna de propriul spirit de împotrivire şi de respingere a Cuvântului Său şi de tendinţa aproape irezistibilă de a opune descoperirii lui Dumnezeu planul pe care ni l-am creat noi.*



*Bogatul din pilda lui Iisus îi cere lui Avraam să trimită pe cineva dintre cei morţi la fraţii lui, pentru ca ei să fie avertizaţi şi să se pocăiască. Avraam refuză, afirmând supremaţia Scripturilor în materie de credinţă: „Avraam a răspuns: «Au pe Moise şi pe proroci; să asculte de ei.»"[Luca 16:29] Omul insistă pentru o revelaţie specială pe care el o consideră superioară Scripturilor, dar Avraam refuză să cedeze unui fals: „Dacă nu ascultă pe Moise şi pe proroci, nu vor crede nici chiar dacă ar învia cineva din morţi." [Luca 16: 31]*

***Ieşirea din labirint***

*Cum va vorbi Dumnezeu unei nesfârşite varietăţi de oameni şi de situaţii? Răspunsul este simplu: „Dumnezeu vorbeşte însă, când într-un fel, când într-altul." Problema constă în faptul că „omul nu ia seama"[Iov 33:14]. Întotdeauna, fără excepţie, Dumnezeu va comunica astfel încât mesajul Lui să fie bine înţeles. Uneori va vorbi din mijlocul furtunii, alteori prin vise sau vedenii [Iov 33:15], va vorbi ca un susur blând (cum i-a vorbit lui Ilie), va vorbi direct sau prin soli [Psalmi 104:4], printr-o predică sau în inimă și în minte [Evrei 8:10].*

*Mi s-a întâmplat în gara din Bistriţa, unde aşteptam trenul de Bucureşti citind şi scriind. La un moment dat, mi-am dat seama că în mintea mea stăruia un gând, ca un nor mic şi singuratic pe cer: „Mergi pe peronul al treilea al gării", gară care era în lucrări de reamenajare. Am trecut peste şase linii ferate cu două valize de cărţi, am mers acolo unde am fost îndemnat şi am stat pe colţul unei bucăţi de beton până când, spre seară, o elevă, exact în faţa mea, a păşit ca în gol şi a căzut de pe scara vagonului încă în mişcare. Am prins-o fulgerător, înainte să o prindă roţile trenului, care continua să intre uşor în gară. Din locul unde a căzut ea, vagonul a mai mers unsprezece metri. Am ajutat-o încet să se ridice de jos. Era buimăcită, cu genunchii însângeraţi, cu ochelarii groşi săriţi de pe ochi şi cu lucrurile pe care le-a avut în braţe împrăştiate peste tot. Repeta mereu: „Am crezut că a oprit…, am crezut că a oprit…" Colegele au venit degrabă în jurul ei şi au început să o scuture de praf, să îi aranjeze părul şi hainele. I-am spus că Dumnezeu o iubeşte şi mi-am luat la revedere de la grupul lor, în timp ce fetele coborau spre pasajul subteran. Trenul a plecat şi gara era din nou pustie, dar aşa de diferită pentru mine: „Cât de înfricoşat este locul acesta! Aici este casa lui Dumnezeu, aici este poarta cerurilor!" [Geneza 28:17]*

*Trăgând cele două valize peste linii, m-am întors lângă clădirea gării şi am înţeles că gândul din mintea mea venise de la Cel ce zice: „Izbăveşte pe cei târâţi la moarte şi scapă pe cei ce sunt aproape să fie înjunghiaţi." [Proverbe 24:11] Este adevărat că nu întotdeauna poţi spune cu certitudine că glasul conştiinţei sau un anume gând sau îndemn este glasul lui Dumnezeu, dar, aşa cum ne-a învăţat Domnul că vom cunoaşte după roade, atunci când vezi roadele glasului conştiinţei tale înţelegi limpede originea respectivului glas.*

-va urma-

***SURSĂ: Semnele timpului, mai 2015, ediție tipărită: https://semneletimpului.ro/religie/spiritualitate/mie-imi-vorbeste-dumnezeu.html***

# Totul pare că merge pe dos?

*Orice se întâmplă în viaţă este spre binele nostru... aşa ar trebui să încetăm a ne mai face griji pentru viitor!*

*După evenimentele de la 11 septembrie 2001, o firmă din SUA a invitat membrii rămaşi ai unor companii care fuseseră afectate de atentate să împartă spaţiul de birouri devenit disponibil.*

*La una din întâlnirile de dimineaţă, şeful serviciului de securitate a spus poveştile acelor oameni rămaşi în viaţă... şi motivele lor au fost toate lucruri aparent banale:*

*Directorul firmei a supravieţuit în ziua aceea fiindcă fiul lui începuse grădiniţa.*

*Un altul a rămas în viaţă fiindcă ieşise să cumpere gogoşi.*

*O femeie a întârziat la serviciu fiindcă nu sunase ceasul deşteptător.*

*Un altul a pierdut autobuzul.*

*Altcineva şi-a murdărit hainele cu mâncare la micul dejun şi a trebuit să se schimbe.*

*Altuia nu i-a pornit maşina. Unul s-a întors să răspundă la telefon.*

*Copilul altuia nu a fost gata la timp pentru a fi dus la şcoală.*

*Altul nu a găsit nici un taxi liber atunci.*

*Exemplul care i-a uimit pe toţi a fost al unui om care se încălţase cu o pereche de pantofi noi în dimineaţa aceea. Pe drum spre serviciu l-au ros pantofii şi s-a oprit la farmacie să cumpere leucoplast. De aceea este în viaţă astăzi.*

*Acum, când mă înţepenesc în trafic, când liftul se închide exact în faţa mea, când mă întorc din drum să răspund la telefon.... adică toate acele lucruri mărunte care mă enervează, mă gândesc că probabil acela este locul în care Dumnezeu vrea ca eu să mă aflu în acel moment...*

*Data viitoare când dimineaţa ta pare că începe prost, când copiii se îmbracă prea încet, când nu găseşti cheile maşinii, când prinzi toate semafoarele pe roşu, nu te simţi supărat sau frustrat.*

*Dumnezeu este la datorie... datoria de a veghea asupra ta.*

*-sfârşit-*

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

# Până la capăt!

**GEORGE UBA - președinte**
**Asociația „Ridică-te și umblă”**

*Acesta a fost motto-ul taberei de la Stupini- Brașov, din 16-23 iulie. Dar să încep cu o întâmplare.*

*A venit la mine, în tabără o persoană în cărucior și mi-a spus: ”M-a părăsit soția și sunt singur. Nici copii nu mă mai caută. Încerc să merg mai departe făcând ceva și ocupându-mi timpul cu lucruri care să oprească trecutul dureros să-mi inunde prezentul. Sunt optimist și caut o societate de oameni cu care să relaționez frumos. Am venit în această tabără cu ceva rețineri. Dar, după puțin timp am constatat că e o ocazie de mare bucurie. Nu voi mai lipsi niciodată de la aceste tabere. E ceva ce mă împlinește și îmi dă încredere că mai sunt oameni de bine care fac unele lucruri pentru noi care însemne ceva frumos și necesar pentru sufletele noastre.”*

*Motivul*

*Uneori suntem întrebați care este scopul asociației și a oamenilor care orchestrează această instituție de ne ocupăm de cei care sunt limitați fizic? ”Urmăriți ceva!” ni se spune. ”E vreun interes anume de vă consumați energiile și timpul pentru cei care sunt privați de plinătatea condiției fizice!” Întrebările vin pe fondul unor cauzuistici nefericite de implicații ale unor oameni interesați de câștig nedrept de pe urma celor dezavantajați fizic. Fie folosind fonduri europene sau alte surse din care își trag foloase, fie folosind relații pentru a-și urmări unele oportunități egoiste. Precizez că motivul nostru nu este mila și nici vreun interes religios, deși în asociație e un conglomerat religios care funcționează pe baza unor relații armonioase și de respect față de orice orientare a credinței. Nu am primit fonduri europene și nu ne-a ajutat nici o primărie cu surse alocate pentru probleme sociale. Din momentul în care ne-am precizat scopul de adeveni o familie fericită a durerii, am atras atenția multor oameni, trezindu-le o responsabilitate morală și umană de a contribui la binele acestei familii. Așa se face că pentru tabără am primit alimente de la mulți oameni creștini care au scos din grădinile lor și din cămara lor alimente pentru cele șapte zile de recreere sufletească și fizică. Avem doi angajați care sunt plătiți la nivel minim ca să dea randament maxim și mereu suntem amenințați de lipsă de fonduri pentru a-i păstra în activitate full-time. Echipa de organizare este mică și slabă, cu defecte inerente, dar hotărâtă să meargă până la capăt. Nu suntem grozavi și nici nu vrem să fim. O mare parte dintre cei implicați în desfășurarea activităților asociației sunt voluntari devotați care dau din timpul lor și din banii lor. Apelăm la unele biserici ca să ne susțină activitățile cu unele subvenții și la unele persoane particulare care și-au manifestat simpatia față de noi. Din salariile noastre, unii pun de-o parte fonduri pentru unele nevoi presante. Apelăm la unele instituții ca să ne ajute cu unele materiale pentru a funcționa și a merge mai departe. Și atunci care e motivul pentru care facem să intrăm în al optulea an de viață a asociației, fără cotizații din partea membrilor și fără să apăsăm pe cineva?*

*În primul rând este drept să ne implicăm în această nobilă lucrare pentru că face parte din demnitatea noastră. E drept să întinzi mâna și să oferi! E drept să dai șansă altora să participe la bucuria colectivă și la bucuria ta! E drept să creezi oportunități tuturor, mai ales celor dezavantajați să aibă parte de acele deschideri de viață pentru a le face existența mai ușoară. E drept să fie cinsiderați egali și la fel de valoroși, precum sunt de altfel, ca acei ce nu au probleme fizice. Face parte din noblețea umană, care și ea trebuie să fie normală și nu căutată.*

*În al doilea rând, motivul pentru care vom merge până la capăt este faptul că e moral să acționăm așa. E o cerință a sufletului, care funcționează doar în acest fel. Fără considerentul moral omenirea este doar o altă specie printre animale. E moral să dai valoare tuturor! E moral să te sacrifici pentru cei privați fizic și sufletește. E moral să dai din resursele tale și să împlinești nevoile altora strigate sau nestrigate. E moral să-i cauți și să le oferi drepul la viață plenară și fericită.*

*În al treilea rând, e o cerință a Cerului, care se cheamă Dragoste, și care fără ea lumea n-are sens și scop. Iubirea care ne vine de Sus, pune capăt disperării și a singurătății. Unește pe oameni și le dă prietenia curată și fericită. Sacrifică și dă speranță. Aruncă suferința în spate și luptă pentru sensul de a trăi demn și curat. Dă pace în suflet și onorează pe orice persoană desconsiderată. Și asta din cauza acelei Iubiri, care nu are altă rațiune decât a se da pe sine pentru altul și pentru toți.*

*În tabără am fost vizitați de reprezentanți CNDR și ANPD care răspund de problemele importante ale persoanelor cu dizabilități. Au spus în același ton: ”Este ceva măreț în ceea ce faceți! Nu am văzut până acum o desfășurare așa de mare de forțe! E un lucru minunat!”*

*De aceea ne-am propus, în baza acestor motive să mergem până la capăt! E definiția de a fi oameni în adevăratul înțeles, pe pământ și mai sus de el.*

-sfârșit-

# Mica enciclopedie de sănătate
# E bine să stim

## Proteinele

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Din vremuri străvechi s-a împământenit "tradiția" care spune că ai nevoie de foarte multe proteine pentru a fi sănătos. Iar daca corpul tău arată mai rotunjor, înseamnă că este puternic și ai energie, dată de hrana animală, singura care îți poate oferi proteină completă.

Ultimele studii de cercetare în domeniu arată ca nu este chiar adevărată această concepție.

Proteinele își au rolul lor, nimic de zis, și au un rol foarte important! Însă procurarea lor din regnul animal, a ajuns să fie pusă la îndoială.

FARFURIA CU HRANĂ SĂNĂTOASĂ
Fructe și legume
Pâine, orez, cartofi, paste
Carne, pește, ouă, leguminoase
Lapte și produse lactate
Mâncăruri și băuturi bogate în zahăr și/sau grăsimi

Proteinele ajută la formarea țesuturilor structurilor celulare ale organismului și sunt compuși din aminoacizi (elementul lor de bază). Am putea compara acești aminoacizi cu piesele lego care ajung în organism sub o anumită formă, dar care prin digestie sunt dezmembrați pentru a fi utilizați la crearea unei alte structuri, potrivită pentru nevoile organsimului.

Exista anumiți aminoacizi pe care corpul îi prepară singur (alfa alanina, arginina, acidul aspartic, cisteina, acidul glutamic, glicololul, histidina, norleucina, prolina, serina, tiroxina) și aminoacizi pe care îi introducem prin alimentație (isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptofanul, valina).

Cu ajutorul proteinelor întregul organism se bucură de energie: mușchii, sângele, pielea, oasele, toate organele interne.

Cu ajutorul aparatului digestiv (stomac, pancreas, intestin subțire) proteinele sunt asimilate de organism.

Mai puțin știut este faptul că din metabolizarea proteinelor rezultă și produși secundari toxici printre care compușii de azot (nitriti, etc.), purine, amoniac, acid uric, acid fosforic, acid sulfuric, acid glicogenic, acid ketogenic, dioxid de carbon, pe care organismul trebuie să îi elimine.

Un mediu foarte acid, (pe care substanțele menționate mai sus îl favorizează) crează premisele favorabile pentru boală.

Cu cât consumăm mai multă proteină, cu atât devenim mai predispuși la împovărarea organismului cu toxine, împotriva cărora organismul ajunge să nu mai poată face față.

**Cărămizi de construcție, sau moloz?**

Proteinele pe care le introducem în corpul nostru pot fi asemănate cu o casă construită cu cărămizi, dacă folosim aminoacizii potriviți, sau cu o grămadă de moloz care se adună, dacă folosim aminoacizii nepotriviți.

O analogie interesantă pe care am găsit-o utilă pentru a fi menționată aici se află în cartea "Sănătate și vindecare" (Sorin Nicola): "ce crezi că este mai simplu: să demolezi o casă deja construită și din ea să îți extragi materialele de construcție,

continuare în pag. 9

continuare din pag. 8

sau să primești materiale de construcție noi, nefolosite?... Numai când te gândesti la cât efort și energie vor fi necesare pentru dezintegrarea casei pentru a-ți lua materialele de construcție! Apoi materialele pe care le recuperezi nu mai pot fi folosite integral. Multe se deteriorează. În plus, cât moloz și reziduuri rezultă din demolare... Până la urmă vei constata că ai trudit cât pentru construirea a două case noi, iar finalmente, casa construită din materialele recuperate de la cea demolată, nu a ieșit chiar cum ai fi vrut. Cam așa este cu proteina obținută din carne" .

Surse mai sănătoase de proteine se pot găsi în diferite vegetale: soia uscată, semințe de floarea-soarelui, linte verde, năut, migdale, arahide proaspete, ovăz, grâu, porumb, pâine integrală, orez, mazăre vrede, smochine uscate, ciuperci, măsline, conopidă, nuci.

Una din cauzele degenerării este și folosirea unei cantități mai mari de proteine decat cea normală, fie că este vorba de alimentație animală, fie că este vorba de alimentație vegetală.

Uneori având o alimentație vegetală, considerăm că trebuie să ne îndopăm mai bine, ca să avem putere, însă este greșit.

Ceea ce contează este mai degrabă calitatea, nu cantitatea.

Toți aminoacizii esențiali se găsesc în alimentele vegetale.

Este foarte important ca alimentația noastră să fie echilibrată căutând să combinăm alimentele, astfel încât să favorizăm un mediu alcalin, pentru ca "arderea" proteinelor să fie lentă și să producă cele mai benefice rezultate.

Este întocmai asemănării cu benzina și oxigenul care, în proporția potrivită, pun o mașină în mișcare. Orice dereglare, produce tulburări în organsim, până acolo că nu mai funcționează.

Care sunt efectele excesului de proteină?

Vedem că a ajuns să fie un cuvânt la fel de folosit ca și cuvântul răceală, și anume cancerul.

Excesul de proteină poate cauza probleme gastro-intestinale, de ficat, rinichi, cardiace, osteoporoză, ulcer, boli de inimă, calculi, gută, stare de oboseală,

Calciul din organism se elimină mai repede din organism la persoanele cu o dietă animală, tocmai datorită procesului îndelungat de "dezasamblare„ al aminoacizilor.

Nivelul colesterolului crește odată cu folosirea proteinelor animale.

Proteine. Care este cantitatea optimă?

Pentru majoritatea, 2 g de proteine pe kilocorp pe zi este o valoare optimă. Adică, dacă ai 80 kg, atunci ai nevoie de 160 g de proteine zilnic.

Omul înțelept își construiește casa folosind cele mai bune materiale, pentru o casă de durată.

Dacă în domeniul construcțiilor nu putem spune că oricine își permite să își facă o locuință, în ceea ce privește alimentația, cel puțin în țara noastră, oricine își poate permite să își asigure un minim necesar, consumând hrană cel puțin 80% crud și 20% preparat.

Prima noastră datorie față de Dumnezeu și față de semeni, este să avem grijă de corpul pe care îl avem și să îl hrănim corespunzător. În măsura în care ne este la îndemână, să învățăm și pe alții, prin exemplul nostru despre efectele unei diete edenice.

Multe culturi orientale practică dieta vegetală și au o longevitate mai mare decât restul lumii. Bineînțeles, factorii care au condus la acest lucru sunt mai mulți, însă un rol important în viața noastră îl constituie alimentația.

O alimentație corespunzătoare reprezintă un ajutor și pentru minte.

Vă doresc să vă bucurați din plin de fructele și legumele din acest sezon și să fiți sănătoși!

-sfârșit-

## BECUL SUPĂRAT

Cică într-o zi, un bec
Foarte vesel şi zevzec,
Încercând cu-nverşunare
Să se dea mare şi tare,
A făcut un poc mai mic
Şi s-a ars şi el un pic.
Atunci, foarte iritat,
Becul s-a cam supărat,
Iar apoi s-a enervat
Şi cam tare a strigat:
-Na, poftim! M-am ars de tot!
Şi n-am niciun antidot!
Ptiu, ce tragedie mare!
Să-mi aprind o lumânare!
Aoleuu, nu am chibrit!
Cred că m-am nenorocit!

Florian Petrache
Puchenii Mari – Prahova

## CĂŢELUL

Un prieten m-a invitat acasă la el,
La o margine de sat,
Când la poartă, un căţel
Care s-a pus pe lătrat.

M-am uitat la el cu dispreţ,
Semăna cu un balon.
Dacă calc pe el se sparge.
Şi m-a luat de pantalon.
Şi printr-o greşită mişcare,
Am căzut cât sunt de mare.

Am căzut pe ceva tare,
Şi am rămas cu faţa-n sus, culcat,
Având suferinţă mare.
Am auzit un lătrat,
Căţelul pe mână mă lingea,
Parcă îşi cerea iertare.

Când eşti în putere şi eşti mare,
Nu-l dispreţui pe cel mic,
Că oricând poate
Să-ţi sară în spinare,
Şi nu poţi să-i faci nimic.

Am înţeles că lătrând
El îşi face a sa datorie,
Iar eu trebuia să-i răspund
Cu a mea prietenie.
Când am plecat,
I-am dat un os să roadă
Şi el n-a mai lătrat
Şi a dat din coadă.

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

## DEFINIŢIE

O călătorie nesfârşită-i viaţa
Începe cu o bucurie uneori
Cu lacrimi ce-ţi inundă faţa
Şi o înfrunţi până mori.

O luptă continuă e viaţa
Ne războim în fiecare zi
Nicicând nu ne pierdem speranţa
Oricât de greu ar fii.

Ca un colier de nestemate anii vieţii
Sunt înşiraţi pentru fiecare din noi
Am vrea ca peste anii tinereţii
Să nu cadă nicicând recile ploi.

Fericirea, bucuria sunt ca un abur
Dispar când te aştepţi mai puţin
Trăieşti o clipă şi te uiţi în jur
Că viaţa pare adesea un chin.

Mai bogaţi ca niciodată
Ajungem la sfârşit de drum
Luăm cu noi inima curată
Căci restul se preface în scrum.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

## VRĂBIUŢELE

Mi-a bătut vrăbiuţa cu ciocul în geam
Nu cred că voia să-i dau drumul în casă
În mod sigur însă mă-ntreba
Dacă astăzi am pâine pe masă

Am deschis fereastra şi i-am pus firimituri
Pe tăviţa aşezata între flori
A plecat şi-a mai adus două surate
Cu burtica zugrăvită în culori!

Ciugulind, se mai certau câte un pic
Însă totul deborda de veselie
Nu poţi să le ceri comportament civilizat
Căci trăiesc în stoluri de o mie!

Mai târziu le-am pus şi-un castronel cu apă
Au băut pe rând şi s-au scăldat
Iar apoi pe sârma de la rufe
Ca mărgelele-nşirate penajul şi-au uscat

Le cunosc eu bine obiceiul
Şi la urm-am pus firimituri mai mari
Să ia fiecare-n cioc să ducă
Puişorilor atât de veseli şi gregari!

Cucu Mitică

## PROPRIETARUL DE ILUZII

Cârje de lumină pe poleiul imprevizibil al zilelor,
-... cuvintele ...-
Mă sprijin pe ele temeinic,
precum copiii pe dragostea părinţilor.
Secundele astrale aleargă râzând viguros de
puternicii clipei, ori de flămândul ce plânge ...
Pământul ascultă răbdător şi ostenit
solfegii infinite de minciuni, şi mizerii.
Ici, colo, prostia îşi ridică singură statuie,
Şi publicul, ademenit cu alcoolul nepăsării,
- Aplaudă în delir, - cu burţile pline de vânt ...
Negustorii de măşti sunt mai bogaţi ca niciodată,
Doar copiii, mai aşteaptă şi speră:
- Să vină cel BUN şi DREPT!,-
Căci frigul ne roade şi părinţii dispar!.

P.S Celor care ne văd cu sufletul, nu cu ochii.

Nicu Popcov
Bucureşti

## DIN IUBIRE

Sentimentul iubirii ne vine de la cer
De la lumină ca un sfânt mister
Şi sacră e fiinţa cu sufletul
Care din IUBIRE face un REGE glorios.

Aş striga cu glas tare şi triumfător
Dar nu pot decât nopţilor să le spun acest secret
Şoapte blânde, sub cer trec toate zbor
Deşteptând în sufletul meu răsunete de dor.

Cidem Narcis Brâslaşu
Din vol. „Steaua mea norocoasă Poezia”

## FAPTELE CELE BUNE

*pentru Săileanu Violeta*
*şi mama ei, Mioara*

Faptele cele bune,
Diamante strălucitoare,
Luminează sufletul,
Îmbogăţesc cugetul.

Cercetarea Evangheliei,
Dobândirea înţelepciunii,
Îndeplinirea poruncilor,
Tămăduirea credincioşilor.

Cu dreptate povăţuiesc,
Izbăvire dăruiesc,
Dragoste necondiţionată,
Rugăciune înflăcărată.

Inimii dai fericire,
Oferi mântuire,
Viaţa veşnică dobândim,
Cu Iisus întotdeauna să fim.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

## SĂ NU NE UITĂM PĂRINȚII

Comună mai înainte tu erai foarte frumoasă,
Plină de viață era în tine fiecare casă,
Mulți bătrâni, tineri și copii în tine trăiau,
În bună pace și liniște, ei se înțelegeau.

Dar a venit un timp când tinerii au plecat,
Și n-au mai rămas decât bătrânii în sat,
Aceștia stau la porți, în zare privind,
Așteptând să-și vadă copiii revenind.

Bătrânii unii cu alții în fiecare zi se întâlnesc,
Necazurile, greutățile unii altora le povestesc,
Din cauza lor, din ochi lacrimi le pică mereu,
Bătrânețea, singurătatea este un trai greu.

Vine seara, se retrag la case în mare grabă,
Înainte de culcare pe Dumnezeu Îl roagă,
Să aibă milă de ei, păcatele să le ierte,
Să le aducă copiii și nepoții pe care îi iubește.

Doarme comuna, dar liniștea-i trezită câteodată,
De câte un câine care cu putere latră,
Bătrânul ce nu doarme din casă aude lătratul,
Tresare cu bucurie, crezând c-a venit băiatul.

În liniștea nopții se aude motorul unei mașini,
Bătrânul ce nu doarme crede că-s copiii lui,
Dar mașina nu se oprește, trece mai departe,
Bătrânul oftează, sufletul de durere nu mai poate.

Voi copii și nepoți care de mult ați plecat,
Întorceți-vă acasă la cei ce v-au crescut cu drag,
Duceți-vă la ei când din lume încă n-au plecat,
Să vă îmbrățișeze și să vă sărute cu drag.

Popescu Nicoleta
Argeș

## AL MEU DESTIN

Eu m-am născut în zi de joi,
În postul Paștelui, se pare...
Cu prune și... mai mult noroi,
Moșica mea a fost mam' mare.

Mi se zărea un viitor bogat,
În aur, chiar și nestemate,
Dar am fost oprit din acest drum,
La anii trei'șpe și jumate.

Așa e viața și nu ai ce-i face,
Când ursitorile te mint.
Acesta-i drumul cel vestit,
Pe-acesta eu îl duc,
Până la moarte.

Marian Mitu
București

## MULȚUMIRE

Doamne am așteptat
Să vină din cer apă
Pe pământul însetat
Îți mulțumim că
Ale noastre rugi
Le-ai ascultat.

În ascultare
Și voia Ta vom face
O să mergem pe cale
Bucurii și lauri
Vom culege.

Dorim ca atunci
Când în rugăciune
Capul ne plecăm
Darurile Tale
Vor veni, chiar dacă
Trece un timp... și așteptăm.

Botezatu Amelia
Neamț

## MI-E DOR

Mi-e dor de copilărie,
Să alerg desculț prin pădure,
Să simt nisipul sub picioare
Când mă duc la scăldătoare.

Mi-e dor de codrul investit
Ce era cu râul înrudit,
Colindat prin pădure
După fragi și mure.

Mi-e dor... de ce a fost și nu mai e,
Pădurea copilăriei mele
A dispărut în neant,
Parcă a fost spulberată de vânt.

Râul a rămas, dar parcă-i fără glas,
Susură, dar nu mai are acel ecou,
Nu mai adie acel vânt golaș,
Natura a creat un loc nou.

Adrian Spiridon Marin
Costești - Argeș

## SPERANȚA MÂNTUIRII

Uneori curajul moare și strecoară pe sub gene,
Ploi sărate ce transformă fila vieții în catrene.
Uneori elanul piere ca un nor neputincios,
Care nu aduce ploaie, ci doar tună fioros!

Alteori îngemănarea dintre rugăciuni și post,
Se topește în dispute concepute fără rost.
Chiar și somnul stă pe gânduri; să mai vină, să dispară,
Sau s'alerge prin pustie, ca himera'n prag de seară!...

Nici iubirea nu rezistă de cele mai multe ori,
Ci, îmbrăcată doar în frunze, se ascunde după flori...
Pacea cade din păcate, prizonieră de război,
Iar Edenul ne alungă spre țărână, orbi și goi...

Când se întâmplă să dăm credit unui șarpe rătăcit,
Și mușcăm ca trădătorii fructul pomului oprit,
Mai rămâne o speranță încărcată de frumos:
E speranța mântuirii coborâtă din Hristos!...

Andreescu Haralambie
Pucioasa - Dâmbovița

***Talentul... nu cunoaste handicap!***

## ATÂT...

Eu sunt cuvântul care adună visele
Pe nisip caut nostalgii închipuite
Iar leagănul meu e-o taină îngenuncheată
În singurul pustiu care aduce ecoul promis.

Am decis să mă arunc în zgomotul clepsidrei
Când dinspre nicăieri au născocit scrisori
Unde vocea mea este blestem de ispită
Eu sunt cuvântul tău... și atât

Dana Dascălu
Hârlău - Iași

***Talentul... nu cunoaste handicap!***

## .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

**Iordan Gelu**

*Mă numesc Iordan Gelu, locuiesc în loc. Popești, jud. Vrancea, am 63 ani și am nevoie de un ajutor financiar pentru a-mi face o proteză. Rog pe cei care mă pot ajuta să mă sune la 0337-881017 sau 0774-598223.*

**Robert**

*Vreau să dau un anunț în revistă. Am nevoie de un ajutor să stau într-o garsonieră singur. Am nevoie de bani că nu îmi ajunge pensia. Am nevoie de un ajutor financiar. Pe cont: RO77BPOS28009791956RON01 Banca Bancpost - Piatra Neamț. Cine poate. Mihalache Robert str. 1 Decembrie 1918, nr. 39, bloc. B 8, sc. B, ap. 32, Piatra Neamț. Tel. 0748-378523*

**Dan**

*Mă numesc Niță Dan și sunt din com. Voinești, jud. Dâmbovița. Am 49 de ani, sunt persoană cu handicap (tetrapareză spastică), mă deplasez singur, reușesc să am grijă de mine, dar doresc o persoană care să mă ajute atunci cand am nevoie, bineînțeles, acea persoana să fie remunerată. Dorința mea este să am pe cineva alături, care să fie dispus să mă sprijine și din punct de vedere emoțional. Tel. 0737-124001.*

**Militaru Ioan**

*Mă adresez tuturor celor care vor să imi întindă o mână de ajutor. Am nevoie de 1.200 de Roni să îmi cumpăr o sobă de teracotă. Sunt persoană cu handicap locomotor. Mă puteți ajuta cu cât poate fiecare. Îmi puteți trimite prin mandat poștal la adresa; Militaru Ioan, Com. Bărcăneşti, Str. Morii nr. 52, Jud. Prahova, Cod 107055 Vă mulțumesc tuturor. Cu respect Militaru Ioan*

**Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!**

## .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei.....

*RUGĂMINTE RELUATĂ!*

*Mă gândesc că suntem atât de multe persoane cu dizabilități, așa că ar fi extraordinar ca și alți semeni de-ai noștri, aflați în aceeași situație, să poată fi informați și încurajați, așa că vă rog din toată inima și din tot sufletul, dacă cunoașteți astfel de colegi de suferință și dacă doriți ca și ei să primească în fiecare lună, gratuit, prin poștă, această revistă, vă rog din toată inima să trimiteți adresele lor poștale sau de e-mail.*

*Este cumplit de dureros că suntem atât de mulți în această situație și ar fi lipsă de dragoste și împreună simțire ca, în descurajările, lipsurile și necazurile noastre, să nu beneficiem cât mai mulți de informațiile, încurajările, optimismul și speranța pe care le putem primi prin această revistă.*

*În plus, gândiți-vă că ar fi și un frumos cadou și o frumoasă surpriză pe care le-am făcea-o împreună!*

*Vă mulțumesc!*

## .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial.....

continuare din pag. 2

tru adultul încadrat în gradul de handicap grav era de 259 lei lunar, în anul 2012 a crescut la 293 lei lunar, iar din 2015 și până în prezent s-a majorat la suma de 340 lei lunar, adică cu cca 30%; salariul minim brut în schimb a crescut de la 330 lei lunar, în 2006, la 1450 lei în prezent, adică de 4,39 ori.

De asemeni, dacă se urmărește valoarea prestației sociale față de salariul minim brut, se constată o scădere enormă, de la cca 78% în 2006, la cca 23% azi, în 2017.

Putem spune astăzi că o asemenea situație nu se regăsește în nicio țară din UE și credem că în nicio țară democrată și civilizată din lume, situația din România fiind aproape de definirea uneia de genocid față de persoanele cu dizabilități/handicap.

Așa cum este prevăzut în art. 28 din Convenția privind Drepturile Persoanelor cu Dizabilități, adoptată la New York de Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite la 13 decembrie 2006, deschisă spre semnare la 30 martie 2007, semnată de România la 26 septembrie 2007 și ratificată prin Legea nr. 21/2010:

1. Statele părți recunosc dreptul persoanelor cu dizabilități la un standard adecvat de viață pentru ele și familiile lor, inclusiv la alimentație, îmbrăcăminte și locuință adecvate și la îmbunătățirea continuă a condițiilor de trai și vor lua măsurile adecvate pentru a proteja și promova exercitarea acestui drept fără discriminare pe criterii de dizabilitate;

2. Statele părți recunosc dreptul persoanelor cu

continuare în pag. 13

## .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

***Încă de la începutul apariţiei revistei, am primit cu mare bucurie sugestia unora dintre voi de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.***

***Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.***

***În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.***

*Solicit rugăciune pentru răscumpărarea vremurilor căsătoriei, binecuvântată cu copii, venirea fiului meu Teodor-Mihai și întoarcerea lui la tatăl său cu dragoste, inimă curată, cuget bun, să nu se mai împotrivească fosta soție cu părinții ei venirii la mine a lui Teodor-Mihai, și refacerea legăturii cu el.*

*Solicit și pentru mama mea Gheorghița. Este bolnavă, și medicii nu-i găsesc boala. Vă mulțumesc!*

**Florin Enea**

*Vă rugăm fierbinte să ne rugăm pentru sora Margareta, să o ajute Domnul să-și vândă casa, să se mute aproape de băiatul ei undeva lângă Brașov. Datorită sănătății, și a anturajului fostului soț este imposibil să mai rămână în această localitate. Vă rugăm să ne rugăm pentru această situație neplăcută. Domnul să vă binecuvânteze pe toți care simțiți cu frații care au nevoie de rugăciunile voastre. Amin.*

*Mulțumim mult Domnului și fraților care s-au rugat pentru sora Tina de la Ocna Mures. I-a reușit operația, cu toate că medicul nu i-a dat mari șanse. Domnul să vă binecuvânteze pe toți.*

*Să ne rugăm pentru Mariana. Are probleme de sănătate și sufletești pe care Domnul le știe și le poate vindeca.*

**Emilia Dinescu**

*Solicit rugăciune pentru mama mea. Are probleme grave de sănătate. Dumnezeu să lucreze la inima ei pentru pocăință; să-i aline durerile fizice și sufletești.*

**Emilia Dinescu**

*Vă rog rugați-vă și pentru mine. După cum știți, sufăr de hemipareză spastică dreapta și alte complicații. În ultimul timp mă doare tare piciorul stâng.*

**Emilia Dinescu**

*Am nevoie să fiu susținută în rugăciune, Dumnezeu îmi știe problemele chiar dacă nu pot vorbi despre ele. Mulțumesc de susținere.*

**Emilia Dinescu**

*Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.*

**Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)**

***„Vă mai spun iarăș, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri."***
**(Matei 18: 19)**

## .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial.....

continuare din pag. 12

dizabilități la protecție socială și posibilitatea de a se bucura de acest drept fără discriminare pe criterii de dizabilitate și vor lua măsurile adecvate pentru a proteja și promova respectarea acestui drept.

Conform art. 50 din Constituția României:

"Persoanele cu handicap se bucură de protecție specială. Statul asigură realizarea unei politici naționale de egalitate a șanselor, de prevenire și de tratament ale handicapului, în vederea participării efective a persoanelor cu handicap în viața comunității, respectând drepturile și îndatoririle ce revin părinților și tutorilor."

Menționăm că nu s-a ținut cont de situația actuală referitoare la existența acestor categorii de persoane, care și în acest context sunt discriminate și obligate să trăiască, sau mai bine zis, să supraviețuiască cu sprijinul material al familiei (în mod special ne referim la adulții cu handicap).

În acest context, vă rugăm cu respect să analizați situația actuală în care trăiesc persoanele cu dizabilități/handicap în România și să găsiți o modalitate de a le majora prestația socială (indemnizația lunară și bugetul complementar) cu 100% urmând ca această prestație să fie majorată ori de câte ori se majorează salariul minim brut pe economie.

În cazul în care nu va fi luată în considerare această petiție, noi – asociațiile membre CNDR- considerăm că se procedează la o discriminare severă, în primul rând asupra persoanelor cu handicap sever și asociat, dar și a celorlalte categorii de persoane cu dizabilități din România.

În acest context, CNDR este obligat să se adreseze EDF-ului pentru a susține drepturile persoanelor cu handicap din România care sunt segregate, respectiv la U.E. secțiunea Drepturile Omului.

Comitetul Director al CNDR

-sfârșit-

**SURSA: http://www.jurnal-social.ro/stabilirea-unei-legaturi-directe-intre-nivelul-prestatiei-sociale-si-valoarea-isr-savarseste-o-mare-nedreptate-fata-de-persoanele-cu-dizabilitati/**
**Preluat cu permisiune**

**Mincă Elena Gabriela**
**Alexandria - Teleorman**

*Mulți oameni pe care îi cunoaștem spun că nu mai pot să suporte necazurile, supărările, singurătatea și suferința din jurul lor. Ei spun: Nu mai suport.*

*Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, a suferit foarte mult pentru noi, oamenii. A fost biciuit, a fost scuipat pe obraz, I S-a pus pe cap coroană de spini, a fost împuns în coastă cu sulița, a fost răstignit pe cruce pentru ca noi oamenii să fim iertați și izbaviți de cel rău. Domnul nostru a învins moartea, El a înviat a treia zi și S-a înălțat la cer, în glorie și slavă. Mesia, prin sângele Lui ne-a curățat păcatele noastre. El ne-a vindecat prin Credință sufletele noastre, dăruindu-le pace, binecuvântare, mântuire, iubirea și viața cea veșnică, împreună cu Sfânta Treime lângă Tronul cel Împărătesc din Împărăția cerului.*

**Mihalea Victorina**
**Sânandrei - Timiș**

*O înfrângere este mijlocul pe care ni-l dă Dumnezeu ca să vedem ce ne lipseşte pentru a învinge. Dacă simţi că te prăbuşeşti şi nu ai pe nimeni să te susţină, sprijineşte-te cu încredere pe Dumnezeu! Braţele Lui sunt atotputernice, ca să te poată ţine!*

*(...)*

*Înaintea lui Dumnezeu ești mai de preț decât Universul cu miliardele lui de stele, iar rostirea numelui tău face să răsune cerul de bucurie. Tu ai o valoare inestimabilă și înaintea ta sunt pregătite miracole nebănuite. Ești plăcerea și bucuria celor ce iubesc pe Domnul, iar Dumnezeu îți este Tată!*

**Emilia Dinescu**
**Valea Stânii - Argeș**

*În această lume săracă și urâtă, toți cerșim câte ceva. Stăm la colțurile străzii cu sufletul făcut căuș și cerșim după puțină atenție, după puțină dragoste. Dar cel mai adesea sufletul se usucă sub privirile celor grăbiți și prea ocupați în mijlocul cărora ne ducem zilele. Pentru că... cel care nu va da, nu va primi niciodată. Ai grijă, cel mai frumos cadou pe care îl poți oferi cuiva este timpul tău. Timpul nu este al tău, ți-a fost oferit în dar (și trebuie să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru fiecare dimineață în care ne trezim) pentru ca și tu să îl dăruiești mai departe!*

*(...)*

*Dacă nu vrei să crezi că există Dumnezeu, nu te obligă nimeni s-o faci. Dar ceea ce crezi sau nu crezi tu nu schimbă cu nimic realitatea. DUMNEZEU EXISTĂ! Ești liber să trăiești ca și cum El nu ar exista și ești liber să iei propriile tale decizii, dar Dumnezeu există. Poți să Îl ignori pe Dumnezeu, dar aceasta nu Îl face să dispară. DUMNEZEU EXISTĂ! Poți să Îl negi tot restul vieții tale, este dreptul tău; dar Dumnezeu există. Dumnezeu vede doar două feluri de oameni în această lume: cei ce cred în El și cei ce Îl resping. Dumnezeu Se îndură de cei ce Îl primesc în viața lor și își păstrează mânia pentru cei ce Îl resping. Este minunat că Dumnezeu preferă îndurarea, și nu mânia. El vrea ca nici unul să nu piară, ci toți să vină la pocăință și să trăiască. Dumnezeu nu vrea să-i pedepsească pe oameni ci să-i izbăvească și pentru asta L-a trimis pe Fiul Său Domnul Isus în această lume.*

**Chiriță Alexandra**
**Costești - Argeș**

*Știi care este secretul oricărei reușite și al fericirii? Iubirea. Dacă vorbești cu iubire, nu ai cum să nu fii ascultat și înțeles. Dacă asculți cu iubire, nu ai cum să nu înțelegi. Dacă muncești cu iubire, nu ai cum să nu reușești. Dacă trăiești cu iubire, nu ai cum să nu fii împlinit. Fă totul cu iubire. Fii iubire cu fiecare bătaie a inimii tale, iar viața te va răsplati cu iubire!*

*(...)*

*Vedeți ce iubiți suntem De Creatorul și Mântuitorul nostru, și suntem ai Domnului.*

*(...)*

*Nu iese ulei dacă măslinele nu sunt stoarse, nici vin dacă strugurii nu sunt presați, nici parfum dacă florile nu sunt strivite, nici vase utile dacă lutul nu este bine frământat, nici argint sau aur pur dacă nu este bine curățat în focul purificator. Dacă simțim presiuni în viață, ar fi plăcut să nu ne temem, deoarece, Dumnezeu tocmai scoate ce-i mai bun din noi!*

**Andreescu Haralambie**
**Pucioasa – Maluri, Dâmbovița**

*"...Nu renunța niciodată chiar dacă greutatea problemei o simți din plin... dacă uneori te împiedici și cazi... dacă ochi-ți lacrimează... dacă eforturile tale pentru alții sunt ignorate... dacă dezamăgirea te înconjoară... dacă trădarea te rănește... dacă succesul te părăsește... dacă cei din jurul tău nu te înțeleg!!! ORICÂT DE GREU ȚI-AR FI, GĂSEȘTE CURAJ ȘI TĂRIE SĂ TE RIDICI ȘI S-O IEI DE LA CAPĂT! EL, DOMNUL ESTE CU TINE!!!"...*

*(...)*

*"...Oricât de amară e clipa prezentului; oricât de tulburi sunt gândurile uneori, păstrează în adâncul tău pace și veghează ca nimeni să nu ți-o umbrească! Rămâi tare în fața vieții și nu uita, că: CINEVA te așteaptă la capătul dezamăgirilor tale! Să alergi după ajutorul Său! Acesta e Dumnezeu și El rămâne credincios făgăduințelor făcute! Și încă ceva: ÎNCREDEREA ÎN DUMNEZEU, ESTE CONDIȚIA FERICIRII TALE!!!"*

*(...)*

*Încrede-te în Domnul și nu dispera. A venit timpul să lași povara ta pe umerii Lui și să Îl urmezi pentru că acolo unde tu nu poți, El poate; acolo unde tu ai eșuat, El deja e victorios. Nu aștepta să te schimbi, vino la El și El te va schimba. Doar acceptând jertfa Lui plină de dragoste vei reuși!...*

***(N.R.1.: Continui să primesc prin sms, de pe diverse numere de telefon, mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul. Nu faceți greșeala de a gândi că vă cunosc numărul de telefon!)***

# Valoarea sprijinului financiar pentru persoane cu dizabilităţi va fi majorată începând cu 1 ianuarie 2018

***Nota Redacţiei:* În numărul trecut, la această rubrică, am preluat un material de pe un site, legat de creşterea sprijinului financiar pentru persoanele cu dizabilităţi (nu mă refer la materialul preluat de pe www.jurnal-social.ro). După publicare, am văzut pe site-ul Guvernului României, un material care prezintă intenţiile reale în ceea ce priveşte creşterea sprijinului financiar. L-am preluat integral, cu mici specificaţii din partea redacţiei (n.r.).**

Valoarea sprijinului financiar pentru persoane cu dizabilităţi va fi majorată semnificativ, începând cu 1 ianuarie 2018, stabileşte o Ordonanţă de Urgenţă adoptată de Guvern în şedinţa de astăzi, la propunerea Ministerului Muncii şi Justiţiei Sociale.

Actul normativ modifică Legea nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, astfel încât integrarea în societate a acestei categorii de persoane să aibă loc în mod real, inclusiv prin creşterea ponderii în rândul salariaţilor, în acord cu prevederile Strategiei naţionale "O societate fără bariere pentru persoanele cu dizabilităţi".

Una dintre cele mai importante modificări cuprinse în Ordonanţa de urgenţă se referă la modalitatea de actualizare a cuantumului drepturilor acordate persoanelor cu handicap, respectiv prin raportare la Indicatorul Social de Referinţă (ISR), stabilit în baza Legii nr 76/2002 privind sistemul asigurărilor pentru şomaj şi stimularea ocupării forţei de muncă şi actualizat periodic de guvern. Anterior, aceste drepturi erau raportate la Indicele Pretului de Comsum (IPC).

Majorarea valorii sprijinului financiar acordat persoanelor cu handicap în raport cu ISR va avea loc în două etape: prima – începând cu 1 ianuarie 2018, iar cea de-a doua – de la 1 iulie 2018, astfel:

Începând cu 1 ianuarie 2018, vor creşte:

Indemnizaţia lunară, indiferent de venituri, care va reprezenta:

-65% din ISR pentru adultul cu handicap grav; *(n.r. 325 lei în loc de 234 lei)*

-50% din ISR, pentru adultul cu handicap accentuat; *(n.r. 250 lei în loc de 193 lei)*

Bugetul personal complementar lunar, indiferent de venituri, care va reprezenta:

-25% din ISR, pentru adultul cu handicap grav; *(n.r. 125 lei în loc de 106 lei)*

-20% din ISR, pentru adultul cu handicap accentuat; *(n.r. 100 lei în loc de 79 lei)*

-10% din ISR, pentru adultul cu handicap mediu; *(n.r. 50 lei în loc de 39 lei)*

Prestaţia socială, pe perioada în care părintele sau persoana desemnată are în îngrijire, supraveghere şi întreţinere copil cu handicap, reprezentând:

-50% din ISR, în cazul copilului cu handicap grav; *(n.r. adică 250 lei)*

-30% din ISR, în cazul copilului cu handicap accentuat; *(n.r. adică 150 lei)*

-10% din ISR, în cazul copilului cu handicap mediu. *(n.r. 50 lei)*

Începând cu 1 iulie 2018 vor creşte:

Indemnizaţia lunară, indiferent de venituri, reprezentând:

-70% din ISR pentru adultul cu handicap grav; *(n.r. 350 lei)*

-53% din ISR, pentru adultul cu handicap accentuat. *(n.r. 265 lei)*

Bugetul personal complementar lunar, indiferent de venituri, reprezentând:

-30% din ISR; *(n.r. 150 lei)*

-22% din ISR; *(n.r. 110 lei)*

-12% din ISR, pentru adultul cu handicap mediu; *(n.r. 60 lei)*

Prestaţia socială, pe perioada în care părintele sau persoana desemnată are în îngrijire, supraveghere şi întreţinere copil cu handicap, reprezentând:

-60% din ISR, în cazul copilului cu handicap grav; *(n.r. 300 lei)*

-35% din ISR, în cazul copilului cu handicap accentuat; *(n.r. 175 lei)*

-12% din ISR, în cazul copilului cu handicap mediu. *(n.r. 60 lei)*

Copiii cu dizabilităţi vor beneficia de creşterea

continuare în pag. 19

# Povestea lui Henry si Jane

**de Brian Eule**

*Un atac cerebral... disperare... apoi o idee genială.*

*Pe creasta dealului Page Mill Road de a lungul căruia se înșiră sinuos o mulțime de kilometri de drum, o alee apare de departe, cu vedere spre Silicon Valley (Valea de silicon), în nordul statului California (SUA). La capătul ei se află o casă, iar în interior, Henry Evans culcat pe un pat. Aici este locul în care el petrece între 18 și 24 ore în fiecare zi. Din timp în timp, cineva îl duce la toaletă, sau îl așează întrun fotoliu rulant. De câteva ori pe săptămână, el este dus afară, în grădină, dar și așa majoritatea timpului Henry rămâne așezat pe spate cu capul sprijinit de perne, având restul corpului paralizat sub pătură.*

*Aceasta se întâmplă de 12 ani. Cu toate că Henry poate întoarce puțin capul și este capabil să miște puțin un deget de la mâna stângă, totuși restul corpului este complet paralizat. El poate să facă să se vadă pe fața sa un râs forțat sau să plângă, dar nu poate să vorbească. În schimb el suferă pentru toate - fiecare mâncărime pe care nu o poate scărpina, fiecare durere care-l chinuie și fiecare presiune pe care nu o poate ușura.*

*Și mai sunt și ochii săi. El poate surâde cu aceștia și-i poate roti cum dorește. El poate să-i închidă și să-i fixeze deasemenea, conectând lumea exterioară la spiritul strălucitor care funcționează încă perfect în mintea sa.*

*Henry comunică prin mai multe moduri. O clipire a ochiului stâng, înseamnă că dorește să-l scărpinăm pielea urmare a unei mâncărimi. Două clipiri înseamnă "mulțumesc".*

*Ridicarea ochilor spre cer, indică că el vrea tabloul, un dreptunghi din plastic strălucitor având imprimate o serie de litere în diferite locuri: ABC în colțul superior stânga; DEF sus pe centru; GHI în colțul superior dreapta și așa mai departe. Jane, soția sa, ține tabloul în mână și urmărind mișcarea ochilor săi, citește literele pe care el își fixează privirea, formând cuvintele unul câte unul. Ea le termină de compus adesea înaintea lui.*

*În 2002, Henry ducea o viață intensă. În plină formă, cu o statură impresionantă el era director financiar la o nouă întreprindere și avea patru copii micuți cu Jane. Opt luni mai târziu, cuplul a cumpărat prima lor casă, pe un magnific teren la Los Altos Hills. Henry, bazându-se pe îndemânarea sa, a decis să o renoveze. El avea 40 de ani și viața părea că abia începuse.*

*Într-o dimineață de august pe când își conducea copiii la școală în drumul spre serviciu, viziunea sa oculară s-a strâmtat dintr-o dată. A început să aibă probleme să articuleze cuvintele. S-a concentrat la drum, a lăsat copiii la școală și a decis să se întoarcă acasă. Zece km. mai departe, pe vârful colinei, a intrat împleticindu-se în casă, spunându-i soției că singura sa dorință era să se întindă pe pat. Ea i-a spus că poate să-l ducă imediat la doctor. A trebuit să-l sprijine pentru a-l putea duce din nou la mașină.*

*La urgență, brațul său a devenit flasc. "Mi-e așa teamă" i-a spus el lui Jane. Apoi a căzut în comă.*

*Medici au bănuit mai întâi că ar fi vorba de o meningită. În fine, o anomalie congenitală a precipitat simptomele sale, asemănătoare cu ale unui AVC (atac vascular cerebral).*

*A fost imediat pus sub respirație artificială, și după ce a ieșit din comă, două săptămâni mai târziu, a fost incapabil să mai vorbească și să se mai miște. Jane a remarcat că el putea să o urmărească cu ochii.*

*"Imediat mi-am dat seama că sunt singurele organe pe care le mai pot controla, ne scrie el astăzi. Tatăl meu mi-a explicat că nu mai aveam controlul motor al corpului. Eram prizonier în propriul meu corp."*

*La început Henry nu putea respira singur. Avea o trahectomie, o sondă gastrică și i se administrau în jur de 25 de medicamente diferite în același timp. Două clipiri din ochi însemnau "DA" și o clipire "NU". El era în viață, iar spiritul și gândirea îi erau intacte.*

*Patru luni mai târziu, cuplul s-a întors acasă. Chiar dacă Henry a început să se folosească puțin de deget și putea să-și coordoneze mușchii de la gât, a continua să trăiască i se părea foarte dificil. Pe parcursul următorilor trei ani care au urmat, el se ruga adesea de soția sa să-l ajute să-și pună capăt zilelor. "Trebuie să fie un motiv pentru care Dumnezeu te-a lăsat cu mintea întreagă și... tu ești în viață, îi răspundea ea, două cadouri. Erau cele două lucruri pe care i le spunea în fiecare zi pentru a-l încuraja. Înțelege de ce tu ești încă pe pământ și lucrul foarte dificil pe care-l ai de făcut. Trebuie să fie un motiv că tu exiști!"*

*Câțiva ani mai târziu, o emisiune la televiziune îl încuraja pe Henry să-și schimbe starea de spirit. Era un interviu cu Charlie Kemp, profesor la Universitatea Georgia Tech din Atlanta, statul Georgia (SUA), care discuta despre colaborarea sa*

**continuare în pag. 17**

continuare din pag. 16

*cu Willow Garage, un laborator de cercetare în robotică, dar care din păcate era închis și despre robotul care a fost conceput acolo, PR2. Henry a întrevăzut imediat potențialul roboticii pentru ameliorarea vieții indivizilor grav handicapați.*

*Ca și el, numeroase persoane sunt dependente de familie sau infirmieri pentru toate activitățile zilnice: să se hrănească, să se spele, să se deplaseze, să se radă și chiar ca să se scarpine. În schimb roboții prezintă un mare potențial, în cazul ajutorării membrelor cu deficiențe, sau chiar să le înlocuiască.*

*A trăi cu tetraplagia i-a permis lui Henry să înțeleagă ce ar fi util să fie ameliorat în viața practică. Utilizând un captor al mișcărilor a capului, pentru a mișca un cursor pe calculatorul său, el i-a scris lui Steve Cousins, care a fost președintele lui Willow Garage și laboratorului de robotică medicală de la Georgia Tech. Toate acestea pentru a milita pentru utilizarea roboților ca membre înlocuitoare pentru persoanele sever handicapate. Henry a numit acest proiect Roboți pentru Umanitate și și-a descris deasemenea munca sa pe site-ul internet al firmei: "Să utilizăm tehologia pentru a ne recăpăta capacitățile avute, să eliminăm neputințele și să permitem la cât mai mulți dintre noi să dea maximum din ei înșiși."*

*Unul dintre primele lucruri pe care le-au făcut Charlie Kemp și Steve Cousins a fost să le ceară lui Henry și Jane, care erau sarcinile cele mai utile pe care un robot le-ar putea face pentru Henry. Să-l scarpine și să-l bărbierească erau în capul listei. Ei s-au apucat astfel de treabă și au început conceperea unui program care să-i permită lui Henry, utilizarea captorului său de mișcare a capului și un ordinator pentru a manipula robotul PR2, pentru a-l putea scărpina pe față. A fost prima dată în 10 ani, când putea să o facă singur, fără ajutorul nimănui. Dar rasul, mai necesita încă un pic de practică.*

*Grație programului informatic, în principal creat de profesorul Kemp, Henry putea acum să controleze robotul de la distanță cu ajutorul propriului său calculator. Când au vrut să testeze această tehnică pentru bărbierit, Charlie Kemp s-a oferit ca voluntar, pentru a fi primul cobai. În una din zile în laboratorul său din Georgia Tech, s-a așezat, perfect imobil, în timp ce robotul controlat de Henry din California a apropiat aparatul de ras electric de barba sa de trei zile. Bine strânsă în mâna profesorului se afla o telecomandă dotată cu un buton roșu pentru oprirea de urgență. Încercarea a fost un succes.*

*Mai târziu în timpul zilei, M. Kemp, proaspăt ras, le-a scris colaboratorilor săi: "Cred că controlul unui braț mobil din celălalt capăt al țării de o persoană tetraplegică, în scopul ajutorării unui alt individ de a se rade este o premieră în robotică."*

*Scopul acestui experiment era foarte important: a făcut demonstrația că persoane suferind de deficiențe motrice pot să piloteze din alte locuri roboți care să împlinească sarcini materiale, poate chiar și în schimbul unui salariu. Charlie Kemp își imaginează deasemenea că persoane dizabile vor putea în viitor să se ajute reciproc de la distanță.*

*Puțin timp după prima încercare asupra profesorului, Henry a început să se radă singur.*

*În data de 20 noiembrie 2013, la aproape 4800 kilometri de la casa lui Henry din Los Altos Hills, o mulțime impresionantă umplea sala Sydney Harman Hall, la Washington D.C. Aceștia au aplaudat când Henry a fost invitat să le povestească despre noua lui tehnologie. Un robot se plimba pe scenă. În dreptul feței robotului, un ecran îl arăta pe Henry din California. Publicul s-a oprit din aplauze.*

*O voce numerică citea ceea ce el scria din celălalt capăt al țării, cu ajutorul captorului său de mișcare. Henry "vorbea" - în același timp pe scenă și acasă la el de față cu Jane - și arăta chiar că este capabil să poată controla o dronă care zbura la distanță, în fața publicului.*

*"Dintr-un anumit punct de vedere, toți oamenii sunt handicapați, spunea Henry. Ne-am adaptat la mediul nostru pentru a supraviețui. Vederea ni s-a dezvoltat, auzul și limbajul deasemenea. Cu toate acestea adaptările rămân totuși limitate. Nu putem alerga cu mai mult de 40 km/oră. Nu putem să zburăm. Nu putem rămâne mult timp sub apă. Toți oamenii sunt limitați într-un fel sau altul. Eu poate am pierdut câteva din aceste adaptări naturale, dar am reușit să mă readaptez, adesea în aceeași manieră cum oamenii se adaptează la limitele lor naturale."*

*Următoarea dată când o să vedeți o persoană handicapată, a spus el mulțimii, amintiți-vă că voi utilizați dispozitive ajutătoare, puțin mai rar decât ele. Dar aceasta nu vă devalorizează. "Handicapul vostru nu vă face mai puțin umani, și al meu nici atât", a concluzionat el. Toată lumea l-a aplaudat.*

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca - februarie 2017

Trimis de **TRAIAN FLOREA** – Canada

**Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, <u>scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 25 a lunii de dinainte de luna de apariţie a revistei</u>.**

**Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa!**

**Mulţumesc mult pentru înţelegere!**

## Doresc să corespondeze:

**Anonim**

*Am 38 de ani, caut o doamnă cu gr. 2, serioasă, nu contează vârsta, dacă are sau nu copii. Pot fi contactat la 0744-888995*

**Podaru Vasile George**

*Mă numesc Podaru Vasile George, am 30 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. 0769-866020.*

**Gelu**

*Caut o persoană serioasă, să aibă casă, cu un ușor handicap, în vederea căsătoriei. Am 63 ani. Pot fi sunat la 0337-881017 sau 0774-598223.*

**Alin – Poiana Mare (Dolj)**

*Mă numesc Alin, am 30 de ani, am un handicap de vedere. Caut fete cu vârsta cuprinsă între 25-31 ani, ortodoxe sau catolice, serioase. Nu răspund la bip și numere private. Răspund de luni până duminică, între orele 10-23 la următoarele numere: 0762-838531 și 0733-826732. Facebook Cosmin Alin Bădoi.*

**Cristian**

*Mă numesc Sîrbu Cristian, sunt nevăzător, am 33 ani, sunt născut pe 9.12.1983 și doresc să comunic cu fete cu vârsta cuprinsă între 27-37 ani. 0764-937126. Nu răspund la bip, sms, numere private. Pot să fiu sunat de luni până vineri de la ora 10 până la ora 23. Skype: costelino.pustiu*

**Mihai**

*Mă numesc Ureche Mihai din Bistrița Năsăud, sunt nevăzător, am 44 ani, doresc să comunic cu fete cu vârsta cuprinsă între 39-45 ani. Nu răspund la bip, sms, numere private. 0762-634167, răspund de luni până vineri de la ora 10 până la ora 22.*

**Anonim**

*Am 53 de ani și doresc să cunosc pentru prietenie o doamnă cu vârsta între 50 și 58 ani. tel. 0737-202555*

**Constantin**

*Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 43 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910*

**Paul**

*Tânăr, 39 ani, păr negru, ochi căprui, corpolent, cu o dizabilitate fizică, caut pentru prietenie doamne, 30-40 ani, inteligente, prezentabile, gospodine, cu anumite dizabilități fizice. Menționez că locuiesc în Iași și pot fi contactat la 0747-040411.*

**Viorel**

*Viorel, am 48 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820*

**Marius**

*Bună, mă numesc Marius, 38 ani, din Prahova. Spre deosebire de alți oameni, am probleme de sănătate și aș vrea să cunosc o fată asemeni mie să ne alinăm suferința, mă găsiți pe messenger coroby_marius, skype maricos 26 sau la telefon 0751-495708; 0765-267246 watsap*

**Nevăzător**

*Nevăzător, gr. 1, vârsta puțin peste 50 ani, fără obligații, fără vicii, locuință la țară dar cu posibilitatea de a locui și la bloc, la oraș, doresc să cunosc doamnă cu aceleași caracteristici, chiar și nevăzătoare, total sinceră, cu gânduri curate, pentru o relație de lungă durată. Pot fi apelat din toată țara la 0768-829202 sau la 0763-176805 până cel târziu la ora 23. Grăbiți-vă, viața este scurtă, trebuie trăită la maximum! Vă aștept!*

**Cosmin**

*Tânăr, 31 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277 sau 0745-898368.*

**Deaconescu Adrian Dorel**

*Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 56 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evan-ghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.*

**Anonim**

*Divorțat, fără obligații, 49 ani, cu locuință proprietate, handicap gr. 2, ușor, locomotor. Nu consum alcool. Doresc să cunosc o doamnă, 41 - 52 ani, sinceră, fidelă, cu handicap ușor, gr. 2 – 3, în vederea căsătoriei. Sunați dacă doriți o relație serioasă, nu aventură. Tel. 0748-950358*

**George**

*Bună, sunt George din Onești, creștin după evanghelie, doresc o persoană sinceră și de încredere, credincioasă, indeferent de religie. Aștept numai parte femeiască să sunați. 0747-347113*

**Elena**

*Mă numesc Elena. Am 50 ani. Am gr. 1, pe căruț. Caut un bărbat intre 45-55 ani. Să nu aibă obligații și să nu aibă unde sta ca să locuiască la mine, să ne înțelegem bine și să aibă grijă de mine. Rog seriozitate. Nu răspund la nr. ascuns. Puteți să mă contactați la nr. de telefon 0753-053126 între orele 11.30-19.00*

**Marian**

*Mă numesc Joiţoiu Marian, am 29 de ani, am probleme de vedere şi doresc să comunic cu fete şi băieţi de*

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

*vârstă apropiată, din întreaga ţară. Pot fi contactat la 0785-710466*

**Dragoş**

*Bălan Dragoş, 24 de ani, din Alexandria, jud. Teleorman. Doresc să comunic cu fete care au plăcere şi doresc să vorbească cu mine. Să aibă 24-26 ani. Pentru prietenie / căsătorie. Eu am Parapareză spastică, grad grav. Îmi place sportul şi să vorbesc. Telefon 0786-936346*

**Alex**

*Mă numesc Alex, am 27 de ani, sunt din Ţigăneşti - Teleorman, sufăr de Parapareză Spastică, mă deplasez singur cu ajutorul unei cârje de cot, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie, eventual căsătorie. Mai multe detalii la telefon 0769-288574. Vă mulţumesc.*

**Liviu**

*Bună, sunt Liviu Tudoroiu din Lipăneşti - Prahova, am 46 ani, hemiparează stânga, gr. 2, sincer, serios, sufletist, 1.73 m, 77 kg. Caut drăguţă, 39-48 ani, cu mic handicap fizic, pentru convieţuire. Nu am obligaţii sau vicii. Aştept să sunaţi la 0742 845 302 sau 0731 263 328. Vă pup.*

**Mădălina**

*Mă numesc Pîrşu Adina Mădălina, am 33 ani, am gr. 2 şi doresc să comunic cu băieţi şi fete. 0743-517755*

**Margareta**

*Margareta, adventistă din jud. Mureş, doresc să cunosc pentru căsătorie numai frate adventist, exclus orice altceva, între 60-65 de ani, să locuim la mine, cu mic handicap şi pensie. Eu nu am nici un handicap, dar la vârsta aceasta sunt nişte suferinţe acumulate în timp. Tel: 0720-718870, 0757-863185. V-aş ruga frumos pe cei care m-aţi sunat acum 4 ani, la anunţul meu de pe acea vreme, să nu mă m-ai suna-ţi! Domnul să vă binecuvânteze pe toţi.*

**Anonimă**

*50 de ani, gr. 1, şatenă, ochi căprui cu nuanţe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sufletist, de vârstă apropiată, gr. 2 sau 3, să locuiască în oraşul meu. 0742-360572*

**Daniel**

*Domn cu probleme de vedere, cu vârsta de 50 ani, caut o doamnă serioasă în vederea căsătoriei, cu handicap uşor. Nr. de tel. la care pot fi contactat 0742-897889 şi 0761-493157 sau adresa de skype ioan_daniel89*

**Zaharia Petruţ**

*Mă numesc Zaharia Petruţ, am 46 de ani şi doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0756-787750.*

***Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!***

***P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul şi modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect şi bun simţ. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri şi planuri serioase în ceea ce priveşte începerea unei relaţii.***

Litere de lege Litere de lege Litere de lege Litere de lege

continuare din pag. 15

sprijinului financiar după cum urmează: din luna ianuarie 2018, 135% pentru gradul grav, pentru gradul accentuat 89%, în timp ce pentru gradul mediu majorarea va fi 28%. Din luna iulie 2018, se va aplica o nouă majorare în cazul copiilor cu dizabilităţi, în cuantum de 20% pentru gradul grav, 16% pentru gradul accentuat şi 20% pentru gradul mediu.

O altă noutate a actului normativ o constituie obligaţia instituţiilor publice cu peste 50 de salariaţi de a organiza concursuri dedicate angajării persoanelor cu dizabilităţi.

Măsura decisă astăzi de guvern este cuprinsă în Programul de guvernare 2017-2020 şi, în acelaşi timp, transpune în practică principiile Convenţiei ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilităţi, adoptată la New York în 2006 şi ratificată de România prin Legea nr. 221/2010.

-sfârşit-

**Sursa: http://gov.ro/ro/guvernul/sedinte-guvern/valoarea-sprijinului-financiar-pentru-persoane-cu-dizabilitati-va-fi-majorata-incepand-cu-1-ianuarie-2018**

**SPONSOR: A.S.I. ROMANIA**
**CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro**

**Asociaţia "HandHope"**
**Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,**
**Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com**
**C.I.F. 14877902**
**Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria**
**ISSN 2360 - 6061**
**ISSN-L 2360 - 6061**

Tipărită la Editura „Viaţă şi Sănătate", tel. 021-3230020 şi 0740-101034

*„Tu vezi drumul înainte,*
*Dumnezeu știe ce este*
*după fiecare curbă.*
*Nu pleca la drum fără El!”*

## PRIVESC ȘI AȘTEPT

Privesc în zare, în depărtare,
Soarele meu, da, va veni
Mai mult ca sigur, nu-i întristare
Ci bucurie în ceruri va fi.

Vom merge acasă,
Curând vom pleca
În urmă tu lasă
Durerea cea grea.

Priveste în zare cu bucurie
Tot cerul vestește ce are să fie
Apocalipsa curând va veni
Doar prin credință mântuit vei fi.

Deci lasă păcate și răutate
Privește în zare că nu e departe
O clipă mai este, un ceas de vegheat
Ulei pregătește să ai din belșug

Că nu mai e vreme să stai lângă plug.
Roada e coaptă, de adunat
Nu mai e vreme de semănat
Secerișu-i aproape, holda e grasă
Hambarul e gata, să mergem ACASĂ.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

*„Dumnezeu ne aude totdeauna rugăciunile*
*şi dacă nu ne face după dorinţa noastră,*
*totuşi face totul spre folosul nostru.”*
*Părintele Calistrat*

ÎMPREUNĂ